

Der Internationale Bund (IB) ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken“.

### Kontakt

#### Internationaler Bund (IB) e. V.

FLEX – Unterstützungsangebot für junge Erwachsene  
Von-Halem-Straße 23 · 21035 Hamburg

- ☎ 0175 566 85 71
- ☎ 0175 602 47 06
- @ beratung-haus23-hh@ib.de
- 🌐 ib-nord.de/hh
- 📘 IB Hamburg
- 📷 ib.hamburg

## Dein Freiwilligendienst (FSJ oder BFD)

Für alle, die sich orientieren und engagieren wollen!



Bewirb dich unter:  
[ib-freiwilligendienste.de/hamburg](https://ib-freiwilligendienste.de/hamburg)

Ausgezeichnete Jobs gibt's hier: [IB.de/jobs](https://ib.de/jobs)



Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier gedruckt. Stand: 2024/02  
Titelbild: Shutterstock\_Cast of Thousands  
Innenseite: fotolia\_oneinchpunch, IB\_Hans Scherhauffer

Hamburg-Bergedorf

## FLEX – Flexibles Unterstützungsangebot für junge Erwachsene



Menschsein  
stärken **IB**

# Hilfe in allen Lebenslagen

**Beratung, Betreuung und Begleitung für junge Menschen von 18 bis 25 Jahren mit Fluchthintergrund aus dem Bezirk Bergedorf**

## Wir bieten:

- intensive Einzelfallberatung
- Unterstützung bei der Selbstorganisation
- Begleitung bei der Bewältigung von Krisen
- Hilfestellung bei der Suche nach Sprachkursen, Sportvereinen, Theatergruppen und mehr
- Unterstützung bei sozialer und beruflicher Integration
- Hilfe bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen
- Schaffung von tragfähigen Netzwerken für die Teilnehmenden
- Beratung bei physischen und psychischen Gesundheitsfragen



# Kommen Sie vorbei!

Wir sind auch in diversen Wohnunterkünften in Bergedorf vor Ort. Bitte beachten Sie die Aushänge beim Sozialmanagement von Fördern & Wohnen in Ihrer Unterkunft.

Gerne können Sie auch einen **Termin vereinbaren** unter:

☎ 0175 566 85 71

☎ 0175 602 47 06

@ [beratung-haus23-hh@ib.de](mailto:beratung-haus23-hh@ib.de)



## Mein Termin

Tag .....

Uhrzeit .....

Ort .....

Bei wem .....

In Kooperation mit

